



ICOMOS: ADVISORY AND EXECUTIVE COMMITTEE
MEETING & SCIENTIFIC SYMPOSIUM

Avec la collaboration du ICOMOS Panamá.

GUIDE SAN JOSE, COSTA RICA

ICOMOS



CONSEIL INTERNATIONAL DES MONUMENTS ET DES SITES
Réunions des Comités consultatif & exécutif, et
Symposium scientifique 2013
6 -11 Octobre, 2013.
San Jose, Costa Rica.

1. INFORMATION GENERALE

Situé dans l'isthme centraméricain, limité au nord par le Nicaragua, et au sud par le Panama, le Costa Rica s'étend sur une superficie de 50 900 km². Les deux océans Atlantique Pacifique et la présence d'une chaîne montagneuse volcanique qui le traverse du nord-est au sud-est ont façonné la richesse écologique du pays.

La population est de 4,6 millions d'habitants (2012), dont plus de 40% vivent dans la «Grande Aire Métropolitaine», comprenant les principales villes du pays : San José, la capitale, Alajuela, Cartago et Heredia. La langue officielle est l'Espagnol.

Enfin, le pays est un des plus développés d'Amérique Latine. Le Costa Rica dispose d'atouts naturels et économiques, mais aussi de l'indice de développement humain (ONU) le plus avancé de l'Amérique Centrale.

Costa Rica est une des démocraties plus consolidées en Amérique Latine, et est l'unique pays inclus dans les 22 démocraties plus antiques du monde. Ce petit pays a gagné une très grande reconnaissance pour avoir aboli son armée le 1 décembre, 1948. Cette abolition a été perpétuée par la Constitution Politique de 1949. Costa Rica a été le cinquième au niveau mondiale à l'indice de performance environnementale 2012, et première dans les pays américains.

Dans le classement de la compétitivité du tourisme 2011, Costa Rica est classé à 44 dans le monde, et le deuxième en Amérique Latine. Costa Rica est classé aussi à 2011 comme le pays avec une plus grande liberté de la presse en Amérique Latine et 19ème dans le monde, selon Reporters sans Frontières. Selon le Global Peace Index 2012, Costa Rica est en troisième place parmi les pays les plus sûrs en Amérique Latine, et aussi en première place selon le Ranking de Sécurité en Amérique Latine, par Latinvex. Happy Planet a donné à Costa Rica le titre du "Pays plus heureux du monde" en 2012 et 2013. L'indice de développement humain à 2012 a été le septième plus haute en Amérique Latine et le deuxième en Amérique Centrale. En 2010, Costa Rica a été le pays plus égalitaire en matière des genres, selon l'Indice de Inégalité de Genre. Costa Rica a aussi le plus haut espoir de vi en Amérique Latine.

La population est distribuée entre les sept provinces, San José, Alajuela, Heredia, Cartago, Guanacaste, Puntarenas et Limón. Le catholicisme est la religion officielle mais il y a liberté des cultes, établie par la Constitution.

Costa Rica se trouve dans les coordonnées géographiques 8° y 11° 15' latitude nord, 82°-85° longitude ouest, au centre de la région inter-tropicale.

L'eau est potable et on peut la boire sans problème l'eau du robinet.

Carte du San José

<http://www.visitcostarica.com/ict/paginas/mapas/mapasanjose.asp>

Climat

La géographie montagneuse du Costa Rica joue un rôle très important dans le climat agréable du pays. On note deux saisons marquées: la saison sèche, qui va du mois de décembre au mois d'Avril, et la saison des pluies, qui débute au mois de mai et qui se prolonge jusqu'au mois de novembre, voire début décembre.

Dans toute la zone Pacifique et le Guanacaste, la saison des pluies a lieu entre mars et la fin du mois d'octobre, début du mois de novembre, et dans les Caraïbes, les pluies fraîches arrivent de mai à décembre, à l'exception des mois de septembre et octobre durant lesquels s'installe un court et agréable "été".

Même pendant les mois les plus pluvieux, les matins de tout le pays ont tendance à être ensoleillés et agréables. Selon les zones, les températures atteignent une moyenne de 24,9°C sur les côtes et les plages, 16,3°C dans les zones montagneuses et entre 20 et 22°C dans le plateau central. Les pluies arrivent généralement en fin de matinée.

Dans toutes les régions du pays, les mois les plus froids sont novembre, décembre ou janvier; le plus chaud avril ou mai.

Le climat du Costa Rica est marqué par une saison sèche (décembre à avril) et une saison des pluies (mai à novembre). Le Costa Rica est situé dans la zone intertropicale (entre 8 et 11° de latitude nord). Toutefois, d'un endroit à un autre, les précipitations diffèrent considérablement : les précipitations à San José sont de 1 867 mm par an, alors qu'à Puerto Limón sur la côte caraïbe, il tombe 3 518 mm de pluie par an.

2. TAUX DE CHANGE

La monnaie officielle costaricienne est le Colón. La monnaie a été appelée comme ça du a Cristobal Colón, qui a découvert l'Amérique. Pour changer d'argent aux bancs, nous vous recommandons de vérifier dans le site du Banc Central, www.bccr.fi.cr, pour connaître le taux officiel. Ce sera environs 500 colones pour acheter un dollar et 490 colones pour le vendre.

3. TRANSPORT

Impôts de Sortie

L'impôt de sortie est établi pour les personnes qui partent Costa Rica. L'impôt est \$29. Les personnes avec un passeport diplomatique ne doivent pas payer cet impôt. Information additionnelle au Aéroport Juan Santamaría : (506) 2437-2400.

Arrivée à Costa Rica

L'aéroport Juan Santamaría est situé en Alajuela, Costa Rica. À la sortie se trouve «Taxis Aeropuerto», identifiés avec la couleur orange. Ils sont les taxis officiels. La tarit pour arriver à San José est environs \$30 dollars et sont 30 minutes.

4. ACCOMMODATION

Nous offrons l'hébergement sur le lieu de la conférence: Hôtel Holiday Inn, situé à la Cinquième Avenue et Fifth Street dans le centre de San Jose, en face du parc Morazán. Le téléphone de l'hôtel est (506) 2523-1000, fax (506) 2248-3101 Web: www.aurolaHotels.com, courriel: reservations@aurolaHotels.com, et il est à environ 30 minutes de l'aéroport international Juan Santamaría.

À distance de marche sont beaucoup de musées et attractions culturelles: le Musée de l'or précolombien situé sur la Plaza de la Cultura (Place de la Culture), le Théâtre National, le Musée de jade et le Musée d'art contemporain et de design de la culture nationale Centre (CENAC).

Vous pourrez profiter de toutes les commodités offertes par l'hôtel: parking gratuit pour les clients, centre d'affaires, des salles de réunion spacieuses et salles de bal, une piscine et un jacuzzi, centre de fitness, l'accès à Internet sans fil, deux restaurants et un bar.

L'événement aura lieu à la «Augusto el Grande" (Auguste le Grand), situé au 17ème étage, qui dispose d'une capacité comprise entre 130 et 200 personnes. Réunions du Comité exécutif se tiendra au troisième étage. En outre, l'hôtel dispose d'une salle de séjour spacieuse et bureaux.

TAUX NORMAL *

Simple / Double: \$169.00
Superior: \$180.00
Exécutive: \$214.00
Junior Suite: \$248.00
Suite: \$282.00
Présidentiel: \$395.00

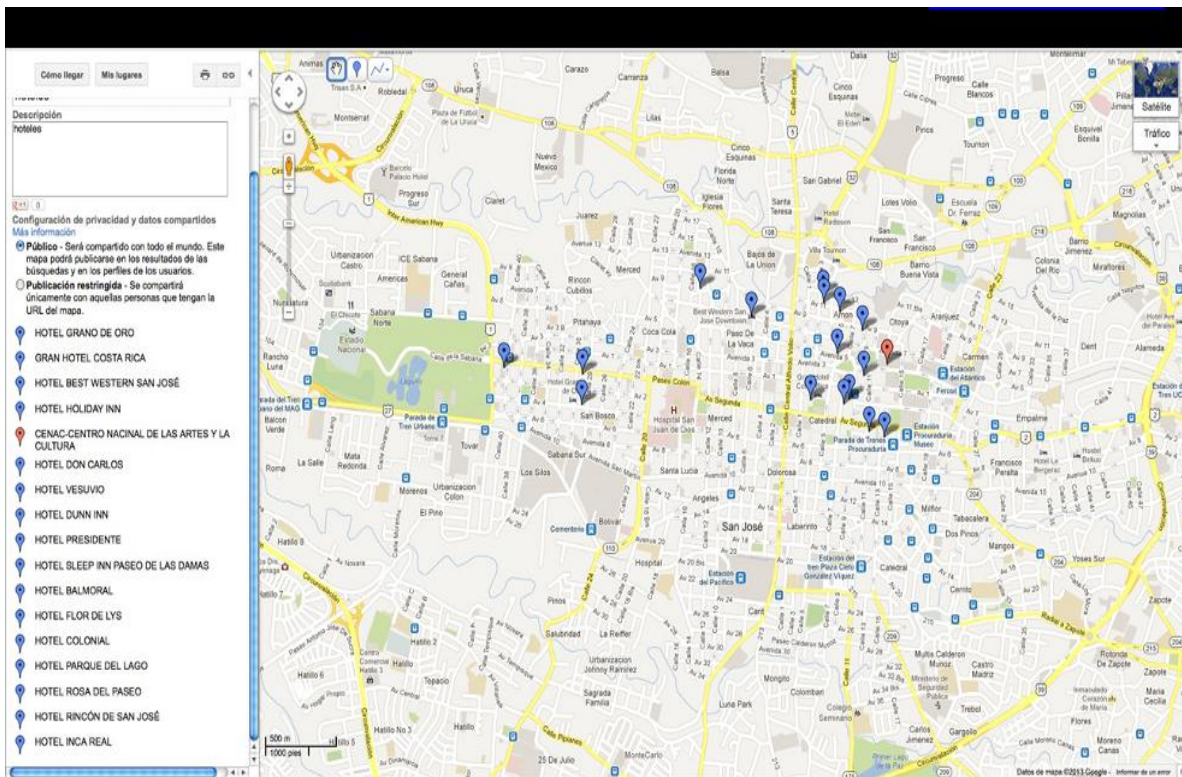
TAUX SPECIAL *

Simple / Double: \$100.00
Superior: \$123.00
Exécutive: \$157.00
Junior Suite: \$179.00
Suite: \$213.00
Présidentiel: \$326.00

* Tous les Taux incluent déjeuner et les taxes.

En outre, nous présentons les recommandations suivantes données par la Chambre des hôtels de San José, à vous de choisir:

Link a Google Maps: <http://goo.gl/maps/8KqzO>



Hôtel Presidente

Location: 7th Street, Central Avenue
 Contact info: (506) 2010-0000 / info@Hotelpresidente.com / www.Hotel-presidente.com
 Catégorie: 4 stars
 Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 5min
 Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.4km
 CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 4 sheets
 Taux spécial: Standard Room: \$75+tax
 Taux normal: \$119-124+tax
 Chambre double: \$132+tax
 Services inclus: non-smoking, 1 king bed, climatisation, cable TV, mini bar

Hôtel Tryp Sabana

Location: 38th Street, 3rd Avenue, Paseo Colón
 Contact info: (506) 2547-2323 / info@trypsabana.com / www.trypHotels.com

Catégorie: 4 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 30min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 2.8kms
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 4 sheets
Taux spécial: Standard Room: \$75+tax
Taux normal: \$129+tax
Chambre double: \$129+tax
Services inclus: déjeuner, Internet, local and international calls, cable TV

Hôtel Rincón de San Jose

Location: 15th Street, 9th Avenue
Contact info: (506) 2221-9702 / info@tHôtelrincondesanjose.com / www.Hôtelrincondesanjose.com
Catégorie: 3 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 2min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 50 m.
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 3 sheets
Taux spécial: Standard Room: \$45+tax
Taux normal: \$63+tax
Chambre double: \$75+tax
Services inclus: Internet

Hôtel Sleep Inn. Paseo las Damas

Location: 9th - 11th Street, 1st - 3rd Avenue
Contact info: (506) 2521-6500 / infoHôtel@sleepinnsanjose.com / www.sleepinnsanjose.com
Catégorie: 4 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 1min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.1km
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 4 sheets
Taux spécial: Standard Room: \$75+tax
Taux normal: \$90+tax
Chambre double: \$100+tax
Services inclus: transfer to and from airport from 5am to 5pm, 1King Bed, non-smoking. Also Included: High-Speed Internet-charge, Interior Corridor, Desk, Pay-Per-View Movies

Hôtel Balmoral

Location: 7th - 9th Street, Central Avenue
Contact info: (506) 2222-5022 / www.balmoral.co.cr / reservas@balmoral.co.cr
Catégorie: 4 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 5min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.4km
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 3 sheets
Taux spécial: Standard Room: \$75+tax
Services inclus: wireless Internet connection, restaurant, gym, climatisation, cable TV

Hôtel Colonial

Location: 11th Street, 2 - 6th Avenue
Contact info: (506) 2223-0109 / info@Hôtelcolonialcr.com / www.Hôtelcolonialcr.com
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 5min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.5km
Taux normal: \$42+tax
Chambre double: \$52+tax
Services inclus: private bathroom, hot water, cable TV, climatisation, phone

Hôtel Fleur de Lys

Location: 13th Street
Contact info: (506) 2223-1206 / reservaciones@Hôtelfleurdelys.com / www.Hôtelfleurdelys.com
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 5min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.4km
Taux normal: \$78+tax
Chambre double: \$86+tax
Services inclus: hot water, cable TV, climatisation, phone, free parking, laundry service, bar, restaurant.

Hôtel Grano de Oro

Location: 30th Street, 2nd - 4th Avenues
Contact info: (506) 2255-3322 / info@Hôtelgranodeoro.com / www.doncarlosHôtel.com
Catégorie: 4 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 25min

Distance de l'Hôtel a CENAC: 2.5km
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 3 sheets
Taux normal: \$153+tax
Services inclus: Internet, cable TV, climatisation, restaurant, phone with direct access to international calls

Hôtel don Carlos

Location: 9th Street, 9th Avenue
Contact info: 1866-675-9259 / info@Hôtelgranodeoro.com / www.Hôtelgranodeoro.com
Catégorie: 4 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 2min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.2km
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 2 sheets
Taux normal: \$70+tax
Chambre double: \$80+tax
Services inclus: Internet, déjeuner, phone, parking

Hôtel Vesubio

Location: 13th - 15th Street, 11th Avenue
Contact info: (506) 2256-1616 / vickyp@Hôtelhosts.com / www.Hôtelvesuvio.com
Catégorie: 3 stars
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 10min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.4km
CST. Y / N - Amount of sheets: YES - 1 sheets
Taux normal: \$45.95+tax
Chambre double: \$48.95+tax
Services inclus: Internet, déjeuner, phone, parking, cable TV

Hôtel Radisson Europa

Location: Central Street - 3rd Street, 15th Avenue
Contact info: (506) 2010-6000 / info@radisson.co.cr / www.radisson.com
Temps de marche de l'Hôtel a CENAC: 10min
Distance de l'Hôtel a CENAC: 0.5km
Taux normal: \$104.30+tax
Chambre double: \$169+tax
Services inclus: Internet, déjeuner, audio and DVD player

5. SECURITE

L'armée costaricienne a été abolie en 1948. Costa Rica est un pays avec une bonne sécurité citoyenne.

Toutefois, si vous vous déplacez dans des zones éloignées de l'hôtel, vous devez avoir votre passeport sur vous et être bien vigilant. Par contre, si vous allez vous promener aux alentours de l'hôtel, il est conseillé de garder vos documents dans le coffret de sécurité de l'hôtel et d'emporter avec vous une copie de la page contenant les informations de votre passeport.

Utilisez aussi le coffret de sécurité de l'hôtel pour garder vos objets de valeur comme les bijoux ou l'argent. Ne perdez pas de vue vos affaires dans les zones publiques (hall de l'hôtel, transports, aéroports, restaurants et autres)

Changez votre argent uniquement dans les banques ou bureaux de change autorisés. Vous devrez présenter votre passeport pour toute démarche bancaire.

6. LOGISTIQUE

En cas de doutes, questions, ou besoin d'aide:

- María Castro, (506) 8399-9681, 2224-8996
Email: mariacastrochaves62@gmail.com / mariacastro@icomos.org

7. ACTIVITES OPTIONNELLES POUR PARTICIPANTS

Il ya un large éventail d'activités optionnelles pour les visiteurs de Costa Rica, parmi lesquels on peut citer les suivantes:

- **Tours de 1, 2, 3 jours et plus...**
S'il vous plaît consulter les activités touristiques à: <http://adcom2013.icomoscr.org>
- **Promenades en San José:**
 1. San José, centre.
 2. Asamblea Legislativa (Congreso o Parlamente). Le premier pouvoir de la République.
 3. Castillo Azul (Blue Castle). Horaire, lundi à vendredi de 8:00 a.m. a 4:00 p.m. Tel: 2243-2000. Visites guidées: 2243-2545, ext 2546
 4. Musée National. Ouvert de mardi à dimanche, en horaire de 8:30 a.m. a 4:30 p.m. Tel: 2257-1433. www.museocostarica.go.cr
 5. Iglesia de Nuestra Señora de la Soledad.
 6. Colegio Superior de Señoritas.
 7. Théâtre National. Ouvert de lundi à samedi en horaire : 9:00 a.m. a 4:00 p.m. Tel: 2221-9417.
 8. Museos Banco Central. www.museosdelbancocentral.org
 9. Catedral Metropolitana.
 10. Théâtre Melico Salazar. Tel: 2221-4952 / 2233-5424
 11. Courriel de Costa Rica.
 12. Mercado Central (Marché).

8. AUTRES INFORMATIONS

1. Numéros d'Urgences

Pompiers: 2547 - 3700

Attention de la santé ou la police: 911

2. Adresse et téléphone de l'Officine du Tourisme:

Nom: Instituto Costarricense de Turismo, ICR (Costa Rica Tourisme Institute).

Téléphone: (506) 2299-5800

Adresse: www.visitcostarica.com

3. Taxis

Entreprises recommandées:

Coopetaxi: 2235-9966
Coopetico: 2224-7373
Taxis Alfaro: 2221-8466

4. Hôpitaux et Pharmacies à côté du Lieu Principal:

L'horaire normal est de 8 :00 à 18 :00, mais il y a des pharmacies ouvertes 24 heures.

La Pharmacie Fischel, située à San Pedro est ouverte 24 heures. Tel: 2253-1784, «De la Iglesia Católica, 100 metros al sur y 200 metros al oeste» (montrer au chauffeur).

Pharmacies à San José:

| | | | |
|------------------------------|--|-----------|----------|
| Pharmacie Italiana Plaza | Diagonal Carrion, Central Avenue | 2222-2349 | San José |
| Pharmacie Italiana El Carmen | Diagonal Ancien Courriel à San José | 2256-9850 | San José |
| Pharmacie Las Orquídeas | En face de l'Hôpital des femmes, Terminal Musoc | 2222-0255 | San José |
| Pharmacie Morazán | Côté ouest d'AutoMercado | 2222-9887 | San José |
| Pharmacie Chavarría | 200 mètres au sud de l'Église catholique, en Zapote. | 2280-3838 | San José |
| Pharmacie Fischel | Diagonal Ancien Courriel à San José | 2290-4764 | San José |

Hôpital Cima: 2208-1144
Hôpital Clínica Bíblica: 2522-1000
Pharmacie Fischel San José: 2258 7101
Pharmacie Sucre: 2248 -9459

5. Couverture Électrique: Institut Costaricien d'Electricité (ICE)

97% du territoire national possède l'énergie électrique, le voltage utilisé pour les habitations est le 120V et 60 hertz. Les bouchons sont de types américains (planes), vous aurez besoin d'un adaptateur pour utiliser des équipes européennes.